

NEUER KURS - Effektives Ganzkörpertraining
bodymind soul

mehr Vitalität, mehr Wohlbefinden

10 x AROHA® & KAHA®
ab Donnerstag, 02.05.19



von 17:30-18:30 Uhr

je nach Witterung, in oder vor der Mehrzweckhalle in Speiden

Vereinsmitglieder des TSV Seeg-Hopferau-Eisenberg 30,-€

Nichtmitglieder 40,-€

Ein Kurs, an dem jede(r) ohne Vorkenntnisse teilnehmen kann

- verbrennt viele Kalorien
- baut Stress ab
- macht Spaß
- stärkt das Herz- Kreislauf- System

Ich freue mich, auf Dich

Tanja Dietze

Tel: 08364-984510